

NEW

最新理論に基づく高機能マシンでスタイリッシュかつ効率的な身体作り!!

キネシス
ステーション
ロープル背面や肩の
トレーニングに
最適!!

ホテルフィットネスでは関西初!

キネシス
ステーション
オーバーヘッド
プレス肩や胸のトレーニングに
最適!!

ホテルフィットネスでは関西初!

スキルロウ

全国的にも珍しい
ロウイングマシン。
東京五輪でも注目の
ボート競技選手も使用。チンアップ/
ディップ/
レッグレイズ安全に懸垂、
伸び運動が可能。

リクライン

最高級アルティス
ライン!!
毎日の運動の
仕方が広がります。

アダクター

太腿の内側を
効果的に
トレーニング!!
女性にもおすすめ。

アブダクター

太腿の外側を
効果的にトレーニング!!
座面が低く、
乗り降りも簡単。

普通のジムとここが違う!

◆◆◆心と体が自然と調和する場所◆◆◆

神戸みなと温泉 蓮では、「健康」を意識し、お客様に安全かつ安心して健康づくりに取り組んでいただけるよう、「温泉」「医療・福祉」「運動」「応急」などの専門資格を取得したスタッフが常駐し、病気になりにくい身体づくりや心のケアなどを積極的に実施しています。

2016年6月、厚生労働省から、全国でも数少ない京阪神初の「温泉利用型健康増進施設」として認定されました。

医師が作成した「温泉療養指示書」に基づく温泉療養を安全かつ適切に行えるほか、温泉療法専門医監修による「温泉利用型健康増進プログラム」で、気軽に都市湯治を体験することもできます。

厚生労働省認定 健康増進施設

医療費控除について

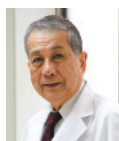
厚生労働省から温泉利用型健康増進施設として認定を受けた「神戸みなと温泉 蓮」で、一定の利用が行われた場合、施設までの往復交通費および施設利用料金が、所得税の医療費控除の対象となります。

健康増進プログラム作成・監修 提携医師

早坂 信哉 先生
(はやさか しんや)
温泉療法専門医
東京都市大学人間科学部教授
医学博士
一般財団法人日本健康開発財団
温泉医科学研究所 所長

提携医療機関

◇有馬温泉病院 兵庫県神戸市北区有馬町1819-2

中川 一彦 (なかがわ かずひこ) 先生
医療法人甲風会／有馬温泉病院 理事長
医学博士／温泉療法専門医／日本リハビリテーション医学会認定臨床医
日本がん治療認定医機構 がん治療認定医
日本外科学会 指導医・専門医・消化器病専門医
日本消化器内視鏡学会 専門医
日本医師会認定産業医藤堂 彰男 (とうどう あきお) 先生
医療法人甲風会／有馬温泉病院 院長
医学博士／温泉療法専門医
日本内科学会 認定医
日本消化器病学会 専門医
日本消化器内視鏡学会 専門医中野 正平 (なかの しょうへい) 先生
医療法人甲風会
有馬温泉病院
医学博士
温泉療法医

◇岡本クリニック

兵庫県神戸市中央区三宮町1-10-1
神戸交通センタービル6F
各線「三宮駅」徒歩1分岡本 交二 (おかもと こうじ) 先生
医療法人社団伍仁会 理事長
岡本クリニック 院長
医学博士
日本医師会認定産業医

神戸みなと温泉 蓮 [大型駐車場280台完備] 7時間まで無料

〒650-0041 神戸市中央区新港町1-1
Tel 078-381-7000 Fax 078-381-7009 https://ren-onsen.jp

「専用無料シャトルバス」を運行[所要時間 約5分]

2020年4月1日(水)から
三宮バス停位置と時刻表を変更しました。最新のバス停、
時刻表は公式HPにて
ご確認ください。

三宮・元町散策の拠点にも!

●記載内容は予告なく変更する場合があります。(2020年3月)



REN MEMBERS

厚生労働省認定 健康増進施設「健康増進メンバーズクラブ」入会のご案内

TECHNOGYM

最新鋭マシン

7台追加!!
詳しくはウラ面を!

——天然温泉と運動で健康を後押しする取り組みを強化しています。——

京阪神で初の
厚生労働省認定
「温泉利用型健康増進施設」経済産業省「健康寿命延伸産業創出推進事業」
ヘルスツーリズム認証を京阪神で初取得内閣官房東京オリンピック・パラリンピック
推進本部事務局が認証
beyond 2020 マイベストプログラムに「RENタイムトライアル」が選出神戸市や兵庫県が主導する
「神戸リサーチコンプレックス協議会」への参画

——天然温泉とフィットネスジムで楽しく健康増進!——

源泉かけ流しの天然温泉やフィットネスジム、屋内外のプールなどが融合した京阪神初の厚生労働省認定健康増進施設です。
神戸港を望む絶景空間で、「今日は温泉」「今日は運動」と、自分のペースで楽しく健康的な時間をお過ごしください。

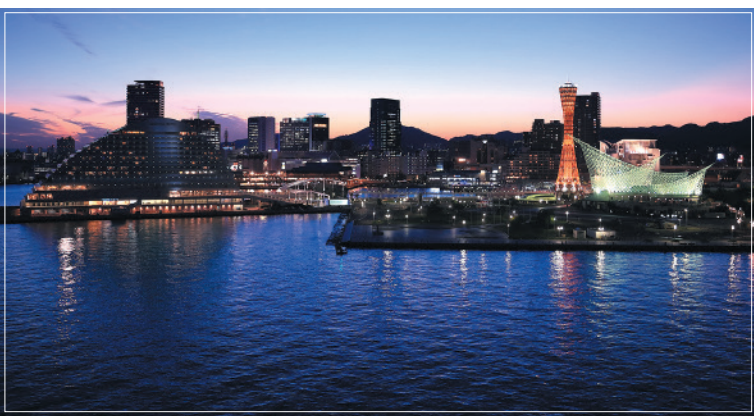
年会費のみでご加入いただけます。保証金や預り金は必要ありません。



◆エグゼクティブなひとときを

An executive escape

神戸の絶景が目の前に広がる開放的な空間で、
最高級グレードのマシンを使って身体を動かす喜びを、
天然温泉でゆったりと寛ぐ癒しのひとときをご堪能ください。
お客様が心身ともに健康であり続けることを願い、
他では体験することができない
価値ある時間と空間をご提供いたします。



◆自由にご利用いただける施設

Free access

フィットネスジム

イタリアの最高級フィットネスブランド「テクノジム」社の最高級ライン「ARTIS」で統一された空間

[営業時間] ◆フィットネスジム・スタジオ・屋外スタジオ 6:00～22:00

「テクノジム」担当者が語る蓮の魅力
宿泊施設内にあるフィットネスジムで、当社の最高級ライン「ARTIS」で統一された施設は、「神戸みなと温泉 蓮」が関西初。神戸の海を望みながら、最高の技術を駆使したマシントレーニングを体験できる唯一の施設です。

世界で愛用される「テクノジム」ブランド

- 2020年の東京五輪を含む夏季7大会連続のオフィシャルパートナー
- ヨーロッパ最大のフィットネスマシンメーカー
- 世界中の著名人が使用している信頼のブランド

各種 パーソナルトレーニング 予約制 ※フィットネスジム、オーシャンズスパで実施。

パーソナルトレーニング、スイミングパーソナル、美尻プログラム、ペアストレッチ、温泉利用型健康増進プログラム、スポーツマッサージ〈※料金は別途料金表による〉

あなただけの上質な時間をパーソナルメニューで。
指導経験豊富なスタッフが、お客様それぞれの身体に多角的な面からアプローチ。
パフォーマンス向上をはじめ、ダイエットや健康増進、美しい姿勢・身体づくりなどをサポートいたします。

TECHNOGYM
最新鋭マシン
7台追加!!
ウラ面を!

◆健康増進メンバー特典

Benefits for the members

メンバー専用
リストバンド

限られた方しか
利用できない
フィットネスジムの
出入りも自由に行えます。

メンバー専用
ロッカー

大きなサイズの
ロッカーを
ご用意しております。

プライベート
ロッカー

ジム内には、
あなただけの
専用ロッカーを
ご用意しております。

◆利用料金 2,000円/月
※ロッカーの数には限りがございます。

レッスン
プログラム

豊富なレッスンプログラムを
日帰り・宿泊ゲストよりも
お得な料金で
ご利用いただけます。

ウェアの貸し出し

Tシャツ・ハーフパンツ・ジャージ・
水着のレンタルが可能。
手荷物の心配も不要です。

◆利用料金 2,500円/月
※シューズの貸し出しは
無料です。

朝ヨガ&朝食プラン

人気の「朝ヨガ」レッスンと
御食事処ライブ割烹 万蓮のご朝食を
お得な料金でご利用いただけます。

◆3,500円 [レッスン・ご朝食代を含む]
※「朝ヨガ」レッスンは、
毎週土曜日の8:00～9:00のみ開催
※万蓮のご利用は、
7:00～10:30 (最終入店10:00)

注目

宿泊者限定の施設を特別に利用可能！
メンバー同士の交流や家族・友人などの招待に最適！
神戸の夜景を眺めながら優雅なひとときを。

御食事処 ライブ割烹 万蓮

[ご利用時間] ◆19:40～21:40
[利用料金] メンバー1名につき、3名まで同伴いただけます。
※2日前までのご予約が必要です。 ※満席の場合はご利用いただけません。
◆健康増進メンバー／同伴ゲスト 9,000円

展望BAR REN KOBE

[ご利用時間] ◆17:00～24:00
[カバーチャージ] メンバー1名につき、3名まで同伴いただけます。
◆健康増進メンバー 1,000円 ◆同伴ゲスト 2,000円
※ボトルキーブは別途料金を申し受けます。 ※貸し切り・団体利用はご遠慮ください。

◆20歳未満の方および
妊娠されている方のご利用は、
ご遠慮いただいております。

◆メンバーズカードのご提示で、対象施設を優待料金でご利用いただけます。

カードのご提示で優待 ……………

「ホテル ラ・スイート神戸
ハーバーランド」直営
「ル・パン神戸北野」にて
1,000円以上購入で
商品代金5%OFF

「ホテル ラ・スイート神戸
ハーバーランド」内の
女性専用サロン
「スパ&エステティック
ラ・シェール」にて、
トリートメント料金が
20%OFF

その他 ……………

「InBody」
要予約
体成分分析装置
「InBody」で
測定した結果を
登録できます。

「誕生月特典」
●パースデーケーキ & ブーケをプレゼント
※6名様以上で「御食事付日帰り天然温泉プラン」を5日前までにご予約ください。
●ご来館ごとにお好きな特典を1点お選びください。
■岩盤浴・溶岩浴・ホットヨガスタジオ「八蓮花」のご利用で、ミネラルウォーターを1本プレゼント
■御食事処「水蓮」で、特製おでんを1品プレゼント
■健康増進施設「美蓮」のご利用で、フェイスマスク1枚プレゼント

「ポイントカード」
メンバーズカードは、通常のポイントカードと同じようにポイントを貯める
ことが可能。貯まったポイントに応じて、各種商品や宿泊券などの景品に
交換できます。

露天大浴場・屋内大浴場

泉質:ナトリウム-塩化物・炭酸水素塩温泉

[営業時間] ◆6:00～24:00

露天大浴場
湯上がりのツルピカ肌の輝きに感激

棚湯・源泉かけ流し湯

神戸みなと温泉・炭酸泉・暦風呂・水風呂・かけ湯

流水式
アロマノミストサウナ

フィンランド式ドライサウナ

壺湯

足湯回廊

オーシャンズスパ

屋内外温水プール

海風が運んだ海洋性ミネラルを
浴びながら綺麗に! 健康に!

RESORT POOL & SWIMMING POOL
OCEANS SPA
オーシャンズ スパ

[営業時間]
◆屋外温水プール・屋内フィットネスプール
9:00～22:00

屋外温水プール

屋内フィットネスプール

◆ご入会案内

Information

健康増進メンバーは、個人様はもちろん法人様もご利用いただけます。無記名としてのお申し込みなら、
会社の皆様でお使いいただけます。贅沢な眺望、寛ぎの空間、洗練された館内で、健康的なひとときをお過ごしください。

会員種別	入会手数料 (税別)	年会費 (税別)
個人会員	10,000円/名	300,000円/名
家族会員	10,000円/名	300,000円/名
法人会員	10,000円/口	300,000円/口

保証金や預り金は不要。年会費のみで加入できます。

ご入会及び資料請求に関するお問い合わせ

〒650-0041 神戸市中央区新港町1-1
Tel 078-381-7000 (代表) Fax 078-381-7009

見学も随時受付中

※表示料金に、別途消費税を申し受けます。サービス料はいただいておりません。