



2019年5月2日

## ヨガレッスン 休講・代行のご案内

蓮ヨガの下記レッスンにおきまして、レッスンやインストラクターの変更、または休講をご案内申し上げます。  
お客様には多大なご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくお願ひ申し上げます。

### [5月]

5/3(金)	8:00	SUP	SUP ヨガ	代行	北野えり → Yumiko Niwa
5/3(金)	14:00	岩盤ホットヨガ	美腸ヨガ	代行	今野 真紀 → KURUMI
5/3(金)	16:00	SUP	SUP ヨガ	代行	北野えり → Yumiko Niwa
5/3(金)	16:30	岩盤ホットヨガ	筋膜ストレッチヨガ	代行	今野 真紀 → KURUMI
5/4(金)	16:30	岩盤ホットヨガ	骨盤調整ヨガ	代行	naomi → 前田 弘美
5/12(日)	17:30	スタジオヨガ	骨盤調整ヨガ	休講	Nina
5/18(金)	11:00	SUP	SUP ヨガ	代行	Yumiko Niwa → 大原 久美
5/18(金)	16:30	岩盤ホットヨガ	骨盤調整ヨガ	代行	naomi → 前田 弘美
5/19(土)	17:30	スタジオヨガ	骨盤調整ヨガ	休講	Nina
5/25(土)	8:00	スタジオヨガ	朝ヨガ	代行	masumi → ayumi
5/31(金)	11:30	岩盤ホットヨガ	セルフケアヨガ → HATAヨガ	変更	Fumi → ARISA

### [6月]

6/1(土)	8:00	スタジオヨガ	朝ヨガ	代行	masumi → yasuko
6/1(土)	11:30	岩盤ホットヨガ	デトックスヨガ	代行	masumi → yasuko
6/2(日)	11:30	岩盤ホットヨガ	HATAヨガ	代行	RISA → JUNKO
6/8(土)	8:00	スタジオヨガ	朝ヨガ	代行	masumi → ayumi
6/9(日)	11:30	岩盤ホットヨガ	HATAヨガ → 優しいピラティス	変更	RISA → SHIZUKA
6/9(日)	14:00	岩盤ホットヨガ	アロマセルフケアヨガ → ボディーメイクピラティス	変更	RISA → SHIZUKA
6/10(月)	14:00	岩盤ホットヨガ	HATAヨガ	代行	Yukari → JUNKO
6/14(金)	8:00	SUP	SUPヨガ	休講	北野 えり
6/14(金)	16:00	SUP	SUPヨガ	代行	北野 えり → Yumiko Niwa
6/16(日)	11:30	岩盤ホットヨガ	HATAヨガ	代行	RISA → JUNKO
6/22(土)	11:30	岩盤ホットヨガ	デトックスヨガ	代行	masumi → yasuko
6/23(日)	11:30	岩盤ホットヨガ	HATAヨガ → 優しいピラティス	変更	RISA → SHIZUKA
6/23(日)	14:00	岩盤ホットヨガ	アロマセルフケアヨガ → ボディーメイクピラティス	変更	RISA → SHIZUKA
6/29(土)	14:00	岩盤ホットヨガ	HATAヨガ	代行	JUNKO → Yukari
6/30(日)	11:00	SUP	SUPヨガ	代行	Yumiko Niwa → 北野 えり
6/30(日)	11:00	岩盤ホットヨガ	HATAヨガ → 優しいピラティス	変更	RISA → SHIZUKA