



2019年12月10日

休講・代行のご案内

下記レッスンにおきまして、レッスンやインストラクターの変更、または休講をご案内申し上げます。
お客様には多大なご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

日程	時間	メソッド	レッスン		講師名
12/10(火)	17:00	SUP ヨガ	SUP ヨガ	代行	Yumiko Niwa → Mayumi
12/12(木)	11:30	岩盤ホットヨガ	美姿勢ヨガ	代行	Arisa → Fumi
12/13(金)	16:00	SUP ヨガ	SUP ヨガ	代行	北野 えり → Yumiko Niwa
12/15(日)	16:30	岩盤ホットヨガ	セルフケアヨガ → 優しいピラティス	変更	Fumi → SHIZUKA
12/19(木)	11:30	岩盤ホットヨガ	美姿勢ヨガ	代行	Arisa → Fumi
12/21(土)	11:00	スタジオヨガ	痩せ体質体幹トレーニング ヨガ	休講	Aya
12/21(土)	16:30	岩盤ホットヨガ	骨盤調整ヨガ	代行	Naomi → 前田 弘美
12/22(日)	16:30	岩盤ホットヨガ	優しいピラティス → セルフケアヨガ	代行	SHIZUKA → Fumi
12/23(月)	11:30	岩盤ホットヨガ	HATA ヨガ	代行	Arisa → Yukari
12/26(木)	11:30	岩盤ホットヨガ	美姿勢ヨガ	代行	Arisa → Fumi
12/28(土)	11:00	スタジオヨガ	痩せ体幹トレーニングヨガ	休講	Aya
12/28(土)	19:30	岩盤ホットヨガ	アンチエイジングヨガ	休講	アイ
12/30(月)	15:00	SUP ヨガ	SUP ヨガ	休講	北野 えり
12/30(月)	19:00	岩盤ホットヨガ	ボディークレンジングヨガ	休講	Aya