



2019年12月31日

## 休講・代行のご案内

下記レッスンにおきまして、レッスンやインストラクターの変更、または休講をご案内申し上げます。  
お客様には多大なご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

日程	時間	メソッド	レッスン		講師名
1/1(水)	13:00	岩盤レッスン	ヒートシェイプエクササイズ	代行	北野 えり → Shizuka Nakagawa
1/2(木)	11:30	岩盤ホットヨガ	美姿勢ヨガ	代行	Arisa → Fumi
1/3(金)	16:00	SUP ヨガ	SUP ヨガ	代行	北野 えり → Yumiko Niwa
1/9(木)	11:30	岩盤ホットヨガ	美姿勢ヨガ	代行	Arisa → KURUMI
1/13(月)	11:30	岩盤ホットヨガ	HATA ヨガ	代行	Arisa → Risa
1/16(木)	11:30	岩盤ホットヨガ	美姿勢ヨガ	代行	Arisa → KURUMI
1/17(金)	16:30	岩盤ホットヨガ	筋膜ストレッチヨガ	代行	今野 真紀 → SHIZUKA
1/18(土)	8:00	テラスヨガ	朝ヨガ	代行	Masumi → Ayumi
1/18(土)	11:30	岩盤ホットヨガ	デトックスヨガ	代行	Masumi → Ayumi
1/20(月)	10:00	岩盤ホットヨガ	デトックスヨガ	代行	Masumi → 柴田 泰子
1/20(月)	11:30	岩盤ホットヨガ	HATA ヨガ	代行	Arisa → 寺井 敦子
1/20(月)	14:00	岩盤ホットヨガ	リラックスヨガ	代行	Arisa → 辻 真由美
1/23(木)	11:30	岩盤ホットヨガ	美姿勢ヨガ	代行	Arisa → KURUMI
1/25(土)	11:00	スタジオヨガ	痩せ体質体幹トレーニング ヨガ	休講	Aya
1/25(土)	15:00	スタジオヨガ	顔ヨガ	休講	Naomi
1/25(土)	16:30	岩盤ホットヨガ	骨盤調整ヨガ	代行	Naomi → 前田 弘美
1/26(日)	11:30	岩盤ホットヨガ	HATA ヨガ	代行	Risa → Fumi

1/26(日)	14:00	岩盤ホットヨガ	アロマセルフケアヨガ → セルフケアヨガ	変更	Risa → Fumi
1/27(月)	11:30	岩盤ホットヨガ	HATA ヨガ	代行	Arisa → 寺井 敦子
1/27(月)	14:00	岩盤ホットヨガ	リラックスヨガ	代行	YUKARI → 今野 真紀
1/30(木)	11:30	岩盤ホットヨガ	美姿勢ヨガ	代行	Arisa → KURUMI