



KOBE MINATO ONSEN
Luxury Ryokan REN

2020年2月25日

休講・代行のご案内

下記レッスンにおきまして、レッスンやインストラクターの変更、または休講をご案内申し上げます。

お客様には多大なご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくお願ひ申し上げます。

[2月]

日程	時間	メソッド	レッスン	変更内容	講師名
2/26(水)	10:00	岩盤ホットヨガ	HATA ヨガ	代行	JUNKO → maami
2/27(木)	11:30	岩盤ホットヨガ	美姿勢ヨガ	代行	Arisa → 辻 真由美
2/29(土)	13:00	岩盤レッスン	ヒートシェイプエクササイズ	代行	JUNKO → Shizuka Nakagawa
2/29(土)	14:00	岩盤ホットヨガ	HATA ヨガ	代行	JUNKO → Shizuka Nakagawa

[3月]

日程	時間	メソッド	レッスン	変更内容	講師名
3/2(月)	10:00	岩盤レッスン	デトックスヨガ	休講	masumi
3/5(木)	11:30	岩盤ホットヨガ	美姿勢ヨガ	代行	Arisa → Miyoko
3/6(金)	16:30	岩盤ホットヨガ	筋膜ストレッチヨガ →優しいピラティス	変更	今野 真紀 → SHIZUKA
3/7(土)	13:00	岩盤レッスン	ヒートシェイプエクササイズ	代行	JUNKO → Shizuka Nakagawa
3/7(土)	14:00	岩盤ホットヨガ	HATA ヨガ	代行	JUNKO → Shizuka Nakagawa
3/9(月)	11:30	岩盤ホットヨガ	HATA ヨガ	代行	Arisa → Maami
3/11(水)	10:00	岩盤ホットヨガ	HATA ヨガ	代行	JUNKO → Maami
3/12(木)	11:30	岩盤ホットヨガ	美姿勢ヨガ	代行	Arisa → Miyoko
3/13(金)	16:30	岩盤ホットヨガ	筋膜ストレッチヨガ →優しいピラティス	変更	今野 真紀 → SHIZUKA
3/14(土)	13:00	岩盤レッスン	ヒートシェイプエクササイズ	代行	JUNKO → Shizuka Nakagawa

3/14(土)	14:00	岩盤ホットヨガ	HATA ヨガ	代行	JUNKO → Shizuka Nakagawa
3/15(日)	14:00	岩盤ホットヨガ	アロマセルフヨガ	休講	MASAKO
3/18(水)	14:00	岩盤ホットヨガ	リフレッシュヨガ	代行	今野 真紀 → 寺井
3/19(木)	11:30	岩盤ホットヨガ	美姿勢ヨガ	代行	Arisa → Miyoko
3/20(金)	14:00	岩盤ホットヨガ	美腸ヨガ →優しいピラティス	変更	今野 真紀 → SHIZUKA
3/20(金)	16:30	岩盤ホットヨガ	筋膜ストレッチヨガ →ボディーメイクピラティス	変更	今野 真紀 → SHIZUKA
3/21(土)	11:00	スタジオヨガ	痩せ体質体幹トレーニング ヨガ	休講	Aya
3/21(土)	13:00	岩盤レッスン	ヒートシェイプエクササイズ	代行	JUNKO → Shizuka Nakagawa
3/21(土)	14:00	岩盤ホットヨガ	HATA ヨガ	代行	JUNKO → Shizuka Nakagawa
3/21(土)	16:30	岩盤ホットヨガ	骨盤調整ヨガ	代行	Naomi → 前田 弘美
3/23(月)	11:30	岩盤ホットヨガ	HATA ヨガ	代行	Arisa → Maami
3/25(水)	10:00	岩盤ホットヨガ	HATA ヨガ	代行	JUNKO → Maami
3/26(木)	11:30	岩盤ホットヨガ	美姿勢ヨガ	代行	Arisa → Miyoko
3/28(土)	13:00	岩盤レッスン	ヒートシェイプエクササイズ	代行	JUNKO → Shizuka Nakagawa
3/28(土)	14:00	岩盤ホットヨガ	HATA ヨガ	代行	JUNKO → Shizuka Nakagawa
3/29(日)	14:00	岩盤ホットヨガ	アロマセルフヨガ	休講	MASAKO