

フレッシュフルーツと野菜のジュース

Fresh Fruits & Vegetables Juice



パイナップル・キウイ・生姜・ブロッコリースプラウト ～疲労回復に～

糖質の分解、エネルギー変換を助けるビタミンB1をはじめ、クエン酸、ビタミンCも豊富なことから疲労回復や集中力のアップに役立ちます。

ニンジン・リンゴ・オレンジ ～アンチエイジング～

ニンジンは野菜類トップクラスのβ-カロテンを含んでおり体内の活性酸素の除去、抑制に役立ち酸化による老化促進や動脈硬化の予防から、癌予防まで様々な健康効果が期待されます。

酢・生姜・リンゴ・キャベツ・ブルーベリー ～若返り&ダイエット効果に～

生姜の体を温める働きが、お酢の内臓脂肪減少効果を促進させると言われています。冷えやすく温まりにくい内臓から温めてくれ、老廃物を除去し、血液をサラサラに。

赤ピーマン・リンゴ・レッドキャベツスプラウト ～美肌作りに～

豊富なビタミンCの含有量が特徴です。シミ、そばかすの原因であるメラニン色素が肌に沈着するのを防ぐ働きがあります。肌のハリを生み出すコラーゲンの生成にも役立ちます。

各750円

御食事処
水蓮
SUIREN

◇ [3階] 御食事処 水蓮
営業時間 10:00 - 24:00



RELAXATION LOUNGE
SORA TO UMI
空と海

◇ [3階] リラクゼーションラウンジ 空と海
営業時間 10:00 - 24:00



神戸みなと温泉

※表示料金に別途消費税を申し受けます。サービス料はいただいておりません。

3階