



HSYA



KOBE MINATO ONSEN
Luxury Ryokan REN

ALOHA SUP YOGA FEST

in 神戸みなと温泉 蓮

2017.7.15(Sat)

SUPとYOGAを融合した新感覚ヨガ、「SUPヨガ」の本場ハワイより
特別ゲスト講師 Shokoをお迎えし、一日だけのスペシャルレッスンを開催します。
神戸の絶景を目の前にハワイの風を感じながら、
ぜひ、この機会に蓮だけの「ALOHA SUP YOGA」をお楽しみください。



ALOHA SUPヨガ

[定員:各8名]

🌸 11:00~12:00
🌸 17:00~18:00

水面に浮かべたボードの上で
ゆらゆらと揺れながら、
気持ちよくヨガを愉しむSUPヨガ。

ペア SUPヨガ

[定員:16名]

🌸 12:30~13:30

蓮でも大好評のペアSUPヨガを
Shoko&Yumiko Niwaの
師弟コンビでお届けします。
初めての方でも大歓迎!

SUP FIT

[定員:8名]

🌸 15:30~16:30

SUPボードの上でトレーニングを
行う新感覚エクササイズ!
体幹トレーニングにもチャレンジします。
気になるボディーラインもスッキリ!



場所 1階オーシャンズスパ 混浴温水プール

参加料金 3,800円



Shoko Hawaii SUP YOGA Association理事

日本初のサップヨガインストラクター。
各種ヨガクラスの主催、サップヨガインストラクターの育成、オリジナルアパレルブランドKapalili Clothingの
展開など幅広く活躍。現在はHawaii SUP YOGA Associationの理事も務め、国内外に人材の育成、
普及活動、ハワイから世界の海を保護する活動にも力を注いでいる。

※別途入館料が必要です。※別途消費税と入湯税を申し受けます。サービス料はいただいております。
※定員に達した場合、ご予約をお受けできない場合がございます。※当日の天候により、レッスン場所を変更する場合がございます。



ご参加の皆様に
夏の
カクテルの定番
「ピニャコラーダ」を
プレゼント!



KOBE MINATO ONSEN
Luxury Ryokan REN

RESORT POOL & SWIMMING POOL
OCEANS SPA

オーシャンズ スパ