

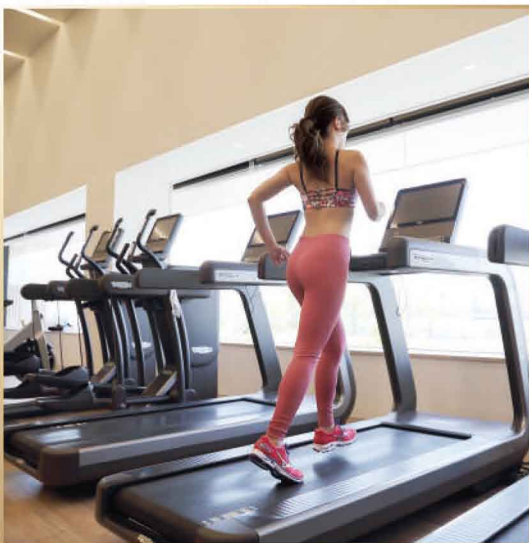
神戸みなと温泉 蓮 ブライダルシェイプアップ

Bridal Shape up



生涯で最も輝く日。
おふたりにとって最高の瞬間を
一番の笑顔で迎えていただきたい。

ラ・スイートで挙式・披露宴をご予約いただいた新郎・新婦様限定



ブライダルシェイプアップ

ホテル ラ・スイート神戸ハーバーランド、
ラ・スイート神戸オーシャンズガーデンで挙式・披露宴をご成約いただいた
新郎・新婦様にスペシャルプランをご用意いたしました。


3ヶ月限定の
スペシャルプラン


新郎・新婦様おふたりで

[通常価格]
600,000円/年

50,000円/3ヶ月

※記載内容は予告なく変更する場合があります。(2018年7月) ※表示料金に別途消費税を申し受けます。

KOBE MINATO ONSEN REN

1-1 Shinko-cho, Chuo-ku, Kobe, Hyogo, Japan
Tel 078-381-7000 <https://ren-onsen.jp>



神戸みなと温泉 蓮

〒650-0041 神戸市中央区新港町1-1
Tel 078-381-7000 <https://ren-onsen.jp>

ホテル ラ・スイート神戸ハーバーランド、ラ・スイート神戸オーシャンズガーデンでの
挙式・披露宴をご予約いただいた新郎・新婦様の専用プランです。

無理なく健康的に理想体型を！



楽しく
手軽に！

新郎・新婦専用

〈おふたり様〉3ヶ月で

50,000円

体成分測定



- 標準体型
- 体脂肪率
- BMI
- 体水分
- タンパク質
- ミネラル etc

パーソナルトレーニングが
3回まで無料！

※下記①～③から選択

- ① 美尻トレーニング
- ② 全身トレーニング
- ③ パーツシェイプ (背中・ウエスト・脚から選択)

トレーニングの流れ

♪アメニティーブースもあり
女性も安心！

1 カウンセリング

「InBody」測定
(初回と最終月に各1回)
新郎・新婦様の希望をもとに
パーソナルメニューを提案。



2 パーソナル
トレーニング

【要予約】
挙式・披露宴後も
体型を維持できるように
トレーニングを指導。
※毎月1回、各30分



3 自由に利用

フィットネス スタジオプログラム プール ヨガ(別途料金要)

フィットネスジムを自由に利用！
(9:00～22:00)



スタジオレッスンプログラムを
自由に受講！



プールを自由に利用！(9:00～22:00)



4 トレーニング後は…

- ♨️ 天然温泉
- 🍷 各種アメニティー
- 🛏️ タオル・バスタオル・館内着無料貸出
- 🅇 駐車場7時間無料

天然温泉を自由に利用！
(6:00～24:00)



※記載内容は予告なく変更する場合があります。(2018年7月) ※表示料金に別途消費税を申し受けます。



神戸みなと温泉
厚生労働省認定 健康増進施設

お問い合わせ

神戸みなと温泉 蓮 Tel 078-381-7000

〒650-0041 神戸市中央区新港町1-1 [営業時間] 9:00～24:00

<https://ren-onsen.jp>

神戸みなと温泉 蓮

検索

