



ジョギングイベント ~広げようブルーサークル~

世界糖尿病デー

.....11月14日(水).....

世界糖尿病デーは、アメリカの糖尿病の少女が、
この病気に対する関心や理解を高めたいという手紙を、国際糖尿病連合の会長に書いたのが始まり。
神戸みなと温泉 蓮では、11月14日(世界糖尿病デー)に
糖尿病予防と健康の大切さを考えるイベントを開催します。

負荷が少なく気軽にできる「スロージョギング」。糖尿病のミニレクチャーを受けたあと、
ブルーに光るブレスレットをつけてブルーライトアップされた神戸市内各地を一緒に走ります。

- 日時:11月14日(水)18:00 ~19:00 ○集合場所:神戸みなと温泉 蓮
- 定員:30名 ○対象:小学生以上 ○料金:無料
- 主催:神戸みなと温泉 蓮
- 協力:学校法人神戸山手学園 神戸山手大学 現代社会学部 観光文化学科 西村 典芳教授
- ゲストランナー:中新井 美波 (I-GATA)
- 後援:神戸新聞社・サンテレビジョン



※入館料は含まれておりません。 ※集合又は活動場所への交通手段、経路の確認、宿泊等の手配は各自で行ってください。
※傷害保険は主催者が一括加入しますが、保険の適用範囲は、契約内容に基づくものとします。(主催者の指示を守らなかった場合等については適用外となりますのでご了承ください)
※防寒・雨天対策は各自で行ってください。 ※ランニングできる服装とシューズをご用意ください。 ※雨天決行。ただし、強雨・荒天の場合は、中止する場合があります。
※当日は保険証のコピーをお持ちください。 ※一般道を走ります。信号で止まるなど交通規制や、歩行者、自転車優先で走行することをご了承願います。

ご予約・お問い合わせ

KOBE MINATO ONSEN REN
1-1 Shinko-cho, Chuo-ku, Kobe, Hyogo, Japan
Tel 078-381-7000 <https://ren-onsen.jp>



神戸みなと温泉 蓮
〒650-0041 神戸市中央区新港町1-1
Tel 078-381-7000 <https://ren-onsen.jp>