

REN ランニングクリニック

[1部] 9:30～10:30

[2部] 11:00～13:00

2018.4. 7 (Sat) 1部:初級 / 2部:上級

2018.5.13 (Sun) 1部:初級 / 2部:中級

2018.6. 2 (Sat) 1部:初級 / 2部:上級

2018.4.22 (Sun) 1部:初級 / 2部:中級

2018.5.19 (Sat) 1部:初級 / 2部:上級

2018.6.17 (Sun) 1部:初級 / 2部:中級



[コーチ]
岩田 豪氏
いわた ごう

兵庫県内を中心に、各地でランニング教室やマラソン大会、誰もが愉しめる「大人の体力測定イベント」を開催するなど幅広く開催中。全国のスポーツショップで、ランニングコーチとして多くのランナーを指導している。

[出身校]

1999年 西脇工業高校 卒業

2003年 東洋大学 卒業

[主な成績]

2002年 関東学生陸上競技対校選手権大会

1部ハーフマラソン 8位

2002年 全日本大学駅伝
総合5位 6区区間4位

2003年 東京箱根間往復大学駅伝
総合6位 10区区間2位
(10区ごぼう抜き記録を保持)

より速く、より遠くへ！

これからマラソンを始める方や、大会で「完走」を目指す方、自己記録更新を目指す方など、初級者から上級者まで幅広いランナーを対象にしたランニングクリニックを開催します。

全日本大学駅伝や箱根駅伝に出場した経験を持ち、指導経験も豊富な岩田豪さんが、効果的な練習方法やトップ選手の理論などを分かりやすく伝授します。さあ、それぞれの目標達成に向けて、一緒に愉しく学び、走りましょう！

対 象 中学生以上

**開催
スケジュール**

1部(初級) 9:30～10:30

2部(中級・上級) 11:00～13:00

開始時間の15分前までに、フロントで受け付けをお済ませください。

※詳しい内容は、裏面でご確認ください。

※雨天決行。ただし、強雨・荒天の場合は、中止する場合があります。

定 員 各クラス 30名(定員になり次第締め切ります。)

参加料金

各クラス 3,000円
(天然温泉利用料・飲料1杯を含む)

同日に1部・2部ともに参加される場合は
両クラスで3,500円

KOBE MINATO ONSEN REN

1-1 Shinko-cho, Chuo-ku, Kobe, Hyogo, Japan
Tel 078-381-7000 <https://ren-onsen.jp>



神戸みなと温泉 蓮

〒650-0041 神戸市中央区新港町1-1

Tel 078-381-7000 <https://ren-onsen.jp>

