

11月26日は「いい風呂の日」

神戸みなと温泉 蓮は「いい風呂の日」も皆さまの健康増進を応援いたします!

要予約

無料

提携医療施設「有馬温泉病院」 理事長 中川一彦先生による健康づくり講演会



中川 一彦先生

(医)甲風会 有馬温泉病院 理事長
医学博士 / 温泉療法専門医
日本リハビリテーション医学会認定臨床医
日本がん治療認定医機構がん治療認定医
日本外科学会指導医・専門医
消化器病専門医
日本消化器内視鏡学会専門医
日本医師会認定産業医



いつまでも元気で若々しく健康であるために
(メタボリックシンドロームと運動・入浴について)

[時間] 14:30~15:30(事前予約要)

[場所] 健康増進エリア 1Fスタジオ

講演終了後、簡単な健康相談を受け付けます。
お悩みなどお気軽にご相談ください。

無料

温泉利用指導者/温泉入浴指導員による健康的な温泉の入り方



効果的な
入浴方法について

[時間] 11:00~13:00

※講習の所要時間は15~30分程度です。
上記時間内で、お好きな時間にお越しください。

[場所] 宿泊者専用エリア
10F展望大浴場

温泉利用指導者/温泉入浴指導員



よねつ じゅん
米津 淳

なかがわ しづか
中川 紫都香

すずき ひろもと
鈴木 宏肇

うえの ゆりな
上野 友莉菜

ふじむら こうじ
藤村 耕司

たちばな かずとし
橘 一敏



上記いずれかにご参加のお客様には、
神戸みなと温泉「温泉の素」(25g/1回分)をお一人様おひとつプレゼント!!

地下1,150mから湧出する「神戸みなと温泉」は、塩化物泉と炭酸水素塩泉が持つ特性の相乗効果が期待できます。
塩化物泉は肌をしっとりさせて乾燥を防ぎ、保温効果がよく「温まりの湯」と言われており、
炭酸水素塩泉は皮膚の表面を軟化させる作用があるため「美肌の湯」と言われております。

※両イベントとも、別途入館料、消費税、入湯税を申し受けます。

ご予約・お問い合わせ [健康増進部] TEL:078-381-7000



神戸みなと温泉
厚生労働省認定 健康増進施設