

もっともっとダンスを愉しもう!

ジュニアパーソナル ダンスレッスン

Junior Personal
Dance Lesson



要予約

受講日の
3日前まで



ダンスを始めたいけど大勢でのレッスンが不安なお子様や、上級者だけどワンランク上を目指して、もっと細かい部分を習いたいお子様にぴったりの個人レッスンです。

- 日時／毎週土曜日 14:45～16:00
- 場所／1階 フィットネススタジオ
- 講義時間／75分
- 料金／1回 10,000円／名(天然温泉入館料・飲料1杯を含む)
〈健康増進メンバー〉8,000円／名
- 服装／受講の際は動きやすい服装をご用意ください。
(中履きのシューズをご持参ください)
〈レンタルウェアのご用意もごさいます(有料)〉
- 対象／小学生以上〈大人の方もレッスンの受講は可能です〉



講師
JUO

【資格】

健康運動指導士
ジャパングライディングディスクマスタートレーナー
大阪学院大学非常勤講師(ダンス科目担当)

同伴の保護者の方には、別途入館料を申し受けます

同伴の保護者の方もレッスンにご参加いただけます

同伴の保護者の方もレッスンにご参加いただく場合は入館料、ワンドリンク付きで10,000円となります。

「ジュニアパーソナルダンスレッスン」の参加者に限り、20歳以上の保護者同伴を条件に、小学生の日帰り施設のご利用が可能です

※表示料金は、別途消費税・入湯税を申し受けます。サービス料はいただいております。

KOBE MINATO ONSEN REN

1-1 Shinko-cho, Chuo-ku, Kobe, Hyogo, Japan
Tel 078-381-7000



神戸みなと温泉 蓮

〒650-0041 神戸市中央区新港町1-1
Tel 078-381-7000

スイミング パーソナル プログラム *Swimming Personal program*

完全予約制 | 小学生以上

一人一人の経験や目的、習得度に合わせたマンツーマン指導により目的達成に向け、しっかりとサポートいたします！

[料金] マンツーマンなのに驚きのプライス！

レッスンプログラム 60分+
入館料+プール利用料 ▶ **8,000円**

[1プログラム分お得！ 4回受講できる回数券24,000円もございます]

※土日祝日は+400円を申し受けます。

※表示料金に別途消費税、入湯税を申し受けます。サービス料はいただいておりません。

※2名様以上での受講をご希望される場合も、8,000円/名様となります。

[利用時間] 10:00～22:00(最終受付21:00)

※SUPヨガ・アクアヨガ・アクアウォーキングなど、プールレッスン時間を除きます。



特別参加のご案内

お子様がプールの時間が好きになる、水が怖くなくなるよう、
今からレッスンを開始してみたいかがでしょうか。

※同伴の保護者の方には、別途入館料を申し受けます。



もっと早く
泳げるよう
になりたい

水に顔が
つけられるよう
になりたい

学校での
課題を
クリアしたい

健康的で
美しいスタイルに
になりたい

「スイミング パーソナル プログラム」の参加に限り、20歳以上の保護者同伴を条件に、小学生の日帰り施設利用が可能です。

体力測定・運動能力チャレンジプログラム *Challenge program*

小学生以上

体力測定で体年齢を測ってみませんか？

健康診断と違い、バランス感覚、柔軟性、握力などを測定することで
自分の体力年齢を把握し、これからの体力づくりに生かしてみたいかがでしょうか。

測定結果は、最新鋭の体成分分析装置「InBody」に記録することができます。

家族で愉しくできる体力測定を、この機会に一度試してみませんか。

開催日 毎週土・日・祝日

時 間 [1部] 11:00～ [2部] 16:00～ 各1時間

場 所 健康増進エリア 1階 フィットネススタジオ

定 員 各回10名様(小学生以上)

御参加にあたり 御参加の方には、問診表をご記入いただきます。

料 金 (お一人様) [健康増進メンバー・宿泊ゲスト・日帰りゲスト]

500円 ※表示料金に別途消費税を申し受けます。

服 装 動きやすい服装でお越しください。

※レンタルウェア&シューズセットもございます。※館内着や浴衣での参加はご遠慮ください。

※ご参加には別途入館料、消費税、入湯税を申し受けます。サービス料はいただいておりません。※日帰りの施設利用につきましては、中学生未満のご利用をご遠慮いただいております。

「体力測定・運動能力チャレンジプログラム」の参加に限り、20歳以上の保護者同伴を条件に、小学生の日帰り施設利用が可能です。

「専用無料シャトルバス」を

運行しております。

[所要時間 約5分]

※ラウンドワン三宮駅前店の前が
乗降場所となります。

電車、地下鉄でのアクセス

各線「三宮駅」からタクシーで約5分、
徒歩約20分

JR線「元町駅」からタクシーで約5分、
徒歩約15分

JR線「新神戸駅」からタクシーで約15分

お車でのアクセス

阪神高速3号神戸線「京橋出入口」から
お車で約1分

ハーバーハイウェイ「新港出口」から
お車で約1分

三宮駅前乗降場所
(ラウンドワン三宮駅前店前) 所要時間 約5分

神戸みなと温泉 蓮
(第一突堤)

三宮駅前発

神戸みなと温泉 蓮発

神戸みなと温泉 蓮着

三宮駅前着

平日ダイヤ	土・日・祝ダイヤ
8 45	8 40
9 15 45	9 00 40
10 15 45	10 00 15 30 45
11 15 45	11 00 15 30 45
12 15 45	12 00 15 30 45
13 15 45	13 00 15 30 45
14 15 45	14 00 15 30 45
15 15 45	15 00 15 30 45
16 15 45	16 00 15 30 45
17 15 45	17 00 15 30 45
18 15 45	18 00 15 30 45
19 15 45	19 00 15 30 45
20 15 45	20 00 15 45
21 15 45	21 15 45
22 15 45	22 15 45
23 15 45	23 15 45
24	24

平日ダイヤ	土・日・祝ダイヤ
8 02 32	8 50
9 02 32	9 20 50
10 02 32	10 05 20 35 50
11 02 32	11 05 20 35 50
12 02 32	12 05 20 35 50
13 02 32	13 05 20 35 50
14 02 32	14 05 20 35 50
15 02 32	15 05 20 35 50
16 02 32	16 05 20 35 50
17 02 32	17 05 20 35 50
18 02 32	18 05 20 35 50
19 02 32	19 05 20 35 50
20 02 32	20 05 20 35
21 02 32	21 05 35
22 05 35	22 05 35
23 05 35	23 05 35
24 05	24 05



ご予約・お問い合わせ

〒650-0041 神戸市中央区新港町1-1
Tel 078-381-7000

<https://ren-onsen.jp>

神戸みなと温泉 蓮

検索

