

オリンピックメダリスト直伝！ 中西 悠子氏に学ぶ一日限りの特別水泳教室 2020.4.5 (SUN)



アテネオリンピックの銅メダリストで、200mバタフライの元世界記録保持者の中西 悠子氏をコーチに招き、一日限りの特別水泳教室を開催します。水泳を愛する皆さま、ぜひふるってご参加ください。

1部 15:00～16:00

2部 17:00～18:00

対象 初級者～中級者向け

定員 各回5名様

料金 日帰りゲスト・宿泊ゲスト・健康増進メンバー共通 5,500円

場所 健康増進エリア 1F / オーシャンズスパ「屋内フィットネスプール」

上手に
泳げるように
なりたい方

自身の
泳ぎに不安や
悩みがある方

美しい
フォームで
泳ぎたい方



[講師] 中西 悠子氏

[入賞歴]

1997年 東アジア競技大会 女子200mバタフライ 優勝
2000年 シドニーオリンピック 女子200mバタフライ 7位
2001年 世界水泳選手権 女子200mバタフライ 4位
2003年 世界水泳選手権 女子200mバタフライ 銅メダル
2004年 アテネオリンピック 女子200mバタフライ 銅メダル
2008年 日本短水路選手権 女子200mバタフライ 世界新記録(2分03秒12)
日本選手権 女子100mバタフライ 優勝(58秒52 日本新記録)
日本選手権 女子200mバタフライ 優勝(2分06秒38 日本新記録)
北京オリンピック 女子200mバタフライ 5位



神戸みなと温泉
厚生労働省認定 健康増進施設

※日帰り天然温泉入館料、オーシャンズスパ利用料を含みます。
※表示料金に別途消費税、入湯税を申し受けます。サービス料はいただいております。