

ひょうご経済

■ 経済部

TEL 078-1362-17094
FAX 078-1360-15511
e-mail keizai@kobe-np.co.jp

Myアイテム

~仕事と私~

㉔ ストップウォッチ



温泉の成分や水で汚れるので「ストップウォッチは毎日磨いています」=神戸市中央区新港町、神戸みなと温泉 蓮

5分、半身浴を3分など分単位で規定するので、ストップウォッチは手放せません。

温泉利用指導者という資格を持っており、入浴中も横に付いてお湯のかかり方から指導します。温泉の入り方って、意外と知らないですよね。最初は「ずっと一緒にいるの?」と驚かれることも多いです。でも、すぐに慣れて話が弾みます。家族の話や、悩み事を打ち明けられる方も。お客さまがストップウォッチをのぞきこんで「もう時間やな」と言わされることもあります。

6月には、厚生労働省の「温泉利用型健康増進施設」に京阪神で初めて認定されました。医師の指導を受け、

1年前の開業以来、温泉ウォッチです。やフィットネスジムでお客さまに運動や温泉の入り方を指導しています。その時つくる健康増進プログラムは、ジムでストレッチを使つのが、このストップ



永吉

祐紀さん(27)

神戸みなと温泉蓮 健康増進部
担当マネージャー

(塩津あかね)

入浴や体操 分単位で計測

決められた方法で利用すると医療費控除の対象になります。以前はジムで働いていましたが、温泉と組み合わせると症状の改善を感じてもらえます。まずは簡単なプログラムを試していただき、良さを知つてもらわなくてはと張り切っています。

神戸みなと温泉 蓮 神戸港中央堤で高級ホテルを運営するラスイート(大阪市)が昨年12月に開業した。ホテル棟は全90室、国際会議や結婚式のできるコンベンション棟を併設する。温泉は日帰り利用も。入浴の指導などが受けられる「健康増進プログラム」は1回60分で4千円(税別)、要予約。