

# フレッシュフルーツと野菜のジュース

Fresh Fruits & Vegetables Juice



## 小松菜・ルッコラ・リンゴ・パイナップルのジュース ～究極美～

小松菜やルッコラに含まれる成分は、美容に効果的。  
血管や肌の老化を防ぐビタミンE、天然保湿成分として最も重要な  
アミノ酸のひとつであるプロリンは、肌に潤いをもたらします。

## 黒胡麻・梨・パイナップル・オレンジのジュース ～アンチエイジング・ダイエット～

老化の原因とされる活性酸素の影響を受けやすい肝臓。  
セサミンが主成分の「ゴマリグナン」は、肝臓で働く唯一の抗酸化物質と  
言われています。  
脂質代謝を促進したり、脂肪の合成を抑制したりする効果も。

## さつまいも・パッションフルーツ・梨のジュース ～体の調整～

さつまいもに豊富に含まれるセルロース(食物繊維)は、  
腸を刺激して働きを活性化させます。血糖値の上昇を抑え、  
糖尿病の予防に効果があるとされるビタミンB2、遺伝子の損傷を抑制し、  
ガン予防に有効とされるB-カロテンも豊富です。

## 葡萄・梨・ビーツのジュース ～ヘルスケアで元気に～

葡萄に含まれるアントシアニンは、目の周りの血流を改善し、  
眼精疲労に効果があります。  
また、ブドウ糖や果糖、酒石酸、クエン酸、梨に含まれるアスパラギン酸は、  
疲労回復や栄養補給にびったりです。

各750円

御食事処  
**水蓮**  
SUIREN

◇ [3階] 御食事処 水蓮  
営業時間 10:00 - 24:00



RELAXATION LOUNGE  
**SORA TO UMI**  
空と海

◇ [3階] リラクゼーションラウンジ 空と海  
営業時間 10:00 - 24:00



神戸みなと温泉

3階