

# フレッシュフルーツと野菜のジュース

Fresh Fruits & Vegetables Juice



## ゆず・みかん・カリフラワーの野菜ジュース

～冷え症改善に～

柚子には体を温める温熱作用があり、お風呂上りに湯冷めしにくく、常にポカポカと温かく感じます。  
冷え症やリウマチに効果があるのでお風呂上がりにピッタリです。

## かぼちゃ・オレンジ・りんごの野菜ジュース

～アンチエイジング～

かぼちゃには、ビタミン、ミネラルが豊富に含まれておりアンチエイジングだけでなく、疲労回復も期待できます。  
風邪予防にもなるのでこれからの季節にも効果的です。

## アボカド・りんご・みかんの野菜ジュース

～美肌作りに～

アボカドは、食べる美溶液と呼ばれるほど高い美肌効果があります。  
ビタミンEが豊富に含まれており血流改善、肌代謝向上や、新陳代謝の正常化にも効果が期待できます。

## 葡萄・リンゴ・ビーツの野菜ジュース

～ヘルスケアで健康維持～

100種類以上のポリフェノールが含まれており、コレステロールや血圧が気になる方にもおすすめです。  
葡萄に含まれるアントシアニンは、眼精疲労に効果があります。

各750円

御食事処  
**水蓮**  
SUIREN

◇ [3階] 御食事処 水蓮  
営業時間 10:00 - 24:00

RELAXATION LOUNGE  
**SORA TO UMI**  
空と海

◇ [3階] リラクゼーションラウンジ 空と海  
営業時間 10:00 - 24:00



神戸みなと温泉

※表示料金に別途消費税を申し受けます。サービス料はいただいておりません。

3階